

**ПРИНЯТО :**

Решением Педагогического Совета  
МДОУ детский сад «Чебурашка»  
Протокол № 5 от 14.06.2024 г.

**СОГЛАСОВАНО:**

Родительским комитетом  
МДОУ детского сада «Чебурашка»  
Протокол №1 от 17.06.2024 г.

**УВЕРЖДАЮ:**

Заведующий МДОУ  
детский сад «Чебурашка»  
*Зудимова* Е.Н.Зуйкова  
приказ № 10-о/д от 17.06.2024



**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о режиме занятий обучающихся**  
**МДОУ детский сад «Чебурашка»**

**1. Общие положения**

- 1.1. Положение о режиме занятий обучающихся в МДОУ детский сад «Чебурашка» (далее - Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Сан.Пин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», Уставом МДОУ детского сада «Чебурашка», учебным планом образовательного учреждения, Правилами внутреннего распорядка, другими нормативно – правовыми актами по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов детей.
- 1.2. Положение определяет режим функционирования и режим занятий обучающихся в МДОУ детский сад «Чебурашка» (далее - ДОУ)
- 1.3. Настоящее Положение является локальным актом учреждения и принимается Педагогическим советом ДОУ, согласуется с Родительским комитетом и утверждается Приказом заведующего дошкольным образовательным учреждением.
- 1.4. Режим функционирования ДОУ согласовывается с учредителем.

**2. Режим функционирования**

- 2.1. ДОУ работает по 5-дневной рабочей неделе
- 2.2. Режим работы с 07.30 до 18:00 ( 10,5 часов)
- 2.3. Выходные дни – суббота, воскресенье, праздничные дни.

**3. Режим занятий воспитанников**

- 3.1. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с Основной образовательной программой дошкольного образовательного учреждения.
- 3.2. Непосредственно образовательная деятельность проводится в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями. Максимально допустимый объем недельной непосредственно образовательной деятельности составляет:
  - для детей младшего возраста от 1,5 до 3 лет – 10 занятий в неделю, продолжительностью не более 10 мин.;

## **ПРИНЯТО :**

Решением Педагогического Совета  
МДОУ детский сад «Чебурашка»  
Протокол № от 14.06.2024 г.

## **УВЕРЖДАЮ:**

Заведующий МДОУ  
детский сад «Чебурашка»  
\_\_\_\_\_ Е.Н.Зуйкова  
приказ № 10-о/д от 17.06.2024

## **СОГЛАСОВАНО:**

Родительским комитетом  
МДОУ детского сада «Чебурашка»  
Протокол №1 от 17.06.2024 г.

# **ПОЛОЖЕНИЕ**

## **о режиме занятий обучающихся**

### **МДОУ детский сад «Чебурашка»**

#### **1. Общие положения**

- 1.1. Положение о режиме занятий обучающихся в МДОУ детский сад «Чебурашка» (далее - Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Сан.Пин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», Уставом МДОУ детского сада «Чебурашка», учебным планом образовательного учреждения, Правилами внутреннего распорядка, другими нормативно – правовыми актами по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов детей.
- 1.2. Положение определяет режим функционирования и режим занятий обучающихся в МДОУ детский сад «Чебурашка» (далее - ДОУ)
- 1.3. Настоящее Положение является локальным актом учреждения и принимается Педагогическим советом ДОУ, согласуется с Родительским комитетом и утверждается Приказом заведующего дошкольным образовательным учреждением.
- 1.4. Режим функционирования ДОУ согласовывается с учредителем.

#### **2. Режим функционирования**

- 2.1. ДОУ работает по 5-дневной рабочей неделе
- 2.2. Режим работы с 07.30 до 18:00 ( 10,5 часов)
- 2.3. Выходные дни – суббота, воскресенье, праздничные дни.

#### **3. Режим занятий воспитанников**

- 3.1. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с Основной образовательной программой дошкольного образовательного учреждения.
- 3.2. Непосредственно образовательная деятельность проводится в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями. Максимально допустимый объем недельной непосредственно образовательной деятельности составляет:
  - для детей младшего возраста от 1,5 до 3 лет – 10 занятий в неделю, продолжительностью не более 10 мин.;
  - для детей дошкольного возраста от 3 до 4 лет- 10 занятий в неделю, продолжительностью не более 15 мин.;

- для детей дошкольного возраста от 4 до 5 лет – 10 занятий в неделю продолжительностью не более 20 мин.

- для детей дошкольного возраста от 5 до 6 лет -14 занятий в неделю продолжительностью не более 25 мин.

- для детей дошкольного возраста от 6 до 7 лет – 15 занятий в неделю продолжительностью не более 30 мин.

3.3. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей от 1,5 до 3 лет составляет до 20 минут.

3.4. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей от 3 до 4 лет составляет до 30 минут.

3.5. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей от 4 до 5 лет составляет до 40 минут.

3.6. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей от 5 до 6 лет составляет 50 или 75 минут при организации одного занятия после дневного сна.

3.7. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей от 6 до 7 лет составляет до 90 минут.

3.8. Перерыв между занятиями составляет не менее 10 мин. В середине занятия проводятся физкультурные минутки.

3.9. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.д.

3.10. Непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию с детьми от 3 до 4 лет жизни осуществляют 2 раза в неделю в групповом помещении.

3.11. Непосредственно образовательная деятельность по развитию двигательной активности и физическому развитию с детьми от 4 до 7 лет осуществляется 3 раза в неделю, из них один раз в неделю на воздухе.

3.12. В летний период учебные занятия не проводятся. Рекомендуется проводить спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др. во время прогулки.

3.13. Непосредственно образовательная деятельность с детьми проводится воспитателями в групповых комнатах. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами в музыкальном и спортивном залах.

#### **4. Ответственность**

4.1. Администрация дошкольного образовательного учреждения, воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

4.2. Программы, методики и режимы воспитания и обучения в части гигиенических требований допускаются к использованию при наличии санитарно – эпидемиологического заключения о соответствии их санитарным правилам.